

# Workshop Kreatives Denken 3

## Inhalte und Ablauf des Workshops Kreatives Denken III:

9.00 bis 12.00 Uhr:

1. Willkommen!
2. Praktische **Möglichkeiten der persönlichen Kreativitätsförderung** (Theorie und Praxisübung)
3. Abbau von Denkblockaden für Kreatives Denken mit dem Schwerpunkt „**Aufgestaute negative Emotionen**“ (Theorie und Praxisübung)
4. Gezielte Inspiration durch das **Inspiration Setting ISLAND** (Praxisübung)

Kaffee/Teepause

5. **Inspirationsreise zu dem Thema „Innere Quelle“**; geführte innere Visualisierungsübung (Praxisübung)
6. **Einführung und Anwendung der Ideationsmethoden „Umkehrmethode“ und „Osborn Methode“** (Theorie und Praxisübung)

12.00 bis 13.00 Uhr:

Mittagspause

13.00 bis 16.00 Uhr:

7. Gruppentechnik des Kreativen Denkens: „**6-3-5**“ (Praxisübung)
8. Assoziative Worttechnik: „**geschenkte Impulse**“ (Praxisübung)
9. Assoziative Bildtechnik: „**Wunderfrage**“ (Praxisübung)

Kaffee/Teepause

10. Visualisierung von mentalen Prozessen: „**Ideenbuchtechnik**“ (Theorie und Praxisübung)
11. Analytische Verfahren zur Entscheidungsfindung: „**6 Denkhüte**“ (Theorie und Praxisübung)
12. Transfer Technik für die leichtere Anwendung im Alltag: „**Erfolgsteam**“ (Theorie und Praxisübung)