

Workshop Kreatives Denken 2

Inhalte und Ablauf des Workshops Kreatives Denken II:

9.00 bis 12.00 Uhr:

1. Willkommen!
2. Praktische **Möglichkeiten der persönlichen Kreativitätsförderung** (Theorie und Praxisübung)
3. Abbau von Denkblockaden für Kreatives Denken mit dem Schwerpunkt „**Selbstbewusstsein**“ (Theorie und Praxisübung)
4. Gezielte Inspiration durch das **Inspiration Setting LONDON** (Praxisübung)

Kaffee/Teepause

5. **Inspirationsreise zu dem Thema „Kommunikation und Verbindungen“**; geführte innere Visualisierungsübung (Praxisübung)
6. **Einführung und Anwendung der Ideationsmethode „Virtueller Mentor“** (Theorie und Praxisübung)

12.00 bis 13.00 Uhr:

Mittagspause

13.00 bis 16.00 Uhr:

7. Gruppentechnik des Kreativen Denkens: „**Open Space**“ (Praxisübung)
8. Assoziative Worttechnik: **Brainwriting** (Praxisübung)
9. Assoziative Bildtechnik: „**Visuelle Synektik**“ (Praxisübung)

Kaffee/Teepause

10. Visualisierung von mentalen Prozessen: „**Clustering**“ und „**Zielscheibe**“ (Theorie und Praxisübung)
11. Analytische Verfahren zur Entscheidungsfindung: „**PMI**“ und „**5 Minuten Denken**“ (Theorie und Praxisübung)
12. Transfer Technik für die leichtere Anwendung im Alltag: „**Terminator**“ (Theorie und Praxisübung)