

# Workshop Kreatives Denken 1

## Inhalte und Ablauf des Workshops Kreatives Denken I:

9.00 bis 12.00 Uhr:

1. Willkommen!
2. Praktische **Möglichkeiten der persönlichen Kreativitätsförderung** (Theorie und Praxisübung)
3. Abbau von Denkblockaden für Kreatives Denken mit dem Schwerpunkt „**Gute Ideen nicht erkennen können**“ (Theorie und Praxisübung)
4. Gezielte Inspiration durch das **Inspiration Setting ROME** (Praxisübung)

Kaffee/Teepause

5. **Inspirationsreise zu dem Thema „Beide Gehirnhälften aktivieren“**; geführte innere Visualisierungsübung (Praxisübung)
6. **Einführung und Anwendung der Ideationsmethoden „Chindogu“ und „Parallel Thinking“** (Theorie und Praxisübung)

12.00 bis 13.00 Uhr:

Mittagspause

13.00 bis 16.00 Uhr:

7. Gruppentechnik des Kreativen Denkens: „**Zukunftswerkstatt**“ (Praxisübung)
8. Assoziative Worttechnik: **Reizwörter** (Praxisübung)
9. Assoziative Bildtechnik: „**Creativity Cards**“ (Praxisübung)

Kaffee/Teepause

10. Visualisierung von mentalen Prozessen: „**Mind Mapping**“ (Theorie und Praxisübung)
11. Analytische Verfahren zur Entscheidungsfindung: „**SWOT-Analyse**“ (Theorie und Praxisübung)
12. Transfer Technik für die leichtere Anwendung im Alltag: „**Denkkarte**“ (Theorie und Praxisübung)